



HANA KVERKOVÁ

ŽIJU JEDNODUŠE

MEDITAČNÍ DENÍK

Měsíc:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

Celkový dojem z uplynulého měsíce a poznámky: